

## 第8回ボルダリング・エキスパート講習のご案内

きたる2015年4月5日（日）、愛知県名古屋市の[Play Mountain!名古屋店](#)におきましてボルダリング・エキスパート講習が開催されます。定員は男女合わせて24名で、コンペでの成績アップを目指す方はもちろんのこと、岩場やジムにおける実力の向上を目指す方が対象です。国際ルートセッター資格を持つ岡野寛がチーフセッターを務め、セッターとともに平嶋元で世界に通用する実践に即した講習を目指します。

対象者コンペに参加している方やこれからローカルコンペで成績を出してBJC出場を目指す方。ユース世代のトレーニングにもまたとない機会です。毎回 各県の山岳連盟からも派遣されております。コンペではなく岩場での成果を目指す方にも取り入れて応用できることがあるはず。基本的にはなによりもヤル気のある方を受け入れたいと思います。レベルなど不安がある方はご相談ください。申し込みは3月15日21時まで受け付けますが、先着順で定員になり次第締め切らせていただきます。定員は概ねの目安で、状況により若干の増減がある場合もありますので、御了承ください。

宛先は [climbingcamp2012@gmail.com](mailto:climbingcamp2012@gmail.com) 千葉和浩（日本山岳協会選手強化委員/オーストリア国立スポーツアカデミー公認インストラクター）まで。

### 実戦に即したテクニックと試合で勝つための戦略の習得 ～次のレベルを目指して～

～

日時：2015年4月5日（日）

- \* 5日午前8時45分受け付け開始
- \* トレーニングは午前9時開始～午後17時終了

セッター / 講師：

岡野寛（インターナショナルルートセッター）

平嶋元（ナショナルルートセッター）

千葉 和浩（日本山岳協会選手強化委員、クライミング日本チーム監督、オーストリア国立スポーツアカデミー公認インストラクター）

参加費：18,000円

場所：[Play Mountain!名古屋店](#)

愛知県名古屋市守山区森孝3丁目1807 TEL: 052-739-0250

## 第8回 ボルダリング・エリート合宿のご案内

きたる2015年4月3日(金)4日(土)、愛知県名古屋市の [playmountain名古屋店](#)におきまして**ボルダリング・エリート合宿**が開催されます。定員は男女合わせて**24名**で、コンペでの成績アップを目指す方はもちろんのこと、岩場やジムにおける実力の向上を目指す方が対象です。国際ルートセッター資格を持つ岡野寛がチーフセッターを務め、平嶋元とともに世界に通用する実践に即した講習を目指します。内容は前回のトレーニングの反復と苦手課題の克服。新しいシーズンのスタート直前に国際大会レベルの刺激を与えることを目的にしています。

対象者は現在ワールドカップに参加者している選手及び今後選考大会で成績を出して代表入りを目指したい方。コンペではなく岩場での成果を目指す方にも取り入れて応用できることがあるはずです。基本的にはなによりもヤル気のある方を受け入れたいと思います。レベルなど不安がある方はご相談ください。**申し込みは3月15日21時まで**受け付けますが、先着順で定員になり次第締め切らせていただきます。定員は概ねの目安で、状況により若干の増減がある場合もありますので、御了承ください。

今回は春休み期間中の開催ということで学生の皆さんの参加もお待ちしております。

宛先は [climbingcamp2012@gmail.com](mailto:climbingcamp2012@gmail.com) 千葉和浩(日本山岳協会選手強化委員/オーストリア国立スポーツアカデミー公認インストラクター)まで。

### 2015年シーズン開幕に向けて ～国際試合で勝つための準備～

日時：2015年4月3日(金)4日(土)

- \* 3日午前8時45分受け付け開始
- \* トレーニングは午前9時開始～午後17時終了

セッター / 講師：

岡野寛 (インターナショナルルートセッター)

平嶋元 (ナショナルルートセッター)

千葉 和浩 (日本山岳協会選手強化委員、クライミング日本チーム監督、オーストリア国立スポーツアカデミー公認インストラクター)

参加費：26,000円

場所：[Play Mountain!名古屋店](#)

愛知県名古屋市守山区森孝3丁目1807 TEL: 052-739-0250

## 第5回ルートセッター講習のご案内

きたる2015年3月30日(月)-4月2日(木)、愛知県名古屋市の [Play Mountain!名古屋店](#)におきまして**ボルダリング・ルートセッター講習会**が開催されます。ベーシックビギナーとベーシックミドル、アドバンスクラスの3カテゴリーあり、定員は各クラス5名です。

### ベーシッククラス : 30日・ビギナーレベル、31日・ミドルレベル

現在ジム働いているジムスタッフやルートセッターを基本から学びたい方が対象です。新しい発想の課題やお客さんに楽しんでいただける課題の作り方、正しいホールドの扱い方など基本からわかりやすく指導いたします。国際ルートセッター資格を持つ岡野寛が講師を務め、実践に即した講習を目指します。何事も基本が大切です。しっかりとした資格を持った指導者から正しいルートセッターの仕方を学ぶチャンスです。

**参加費** : 一日参加 22,000 円/二日間参加 38,000 円

※定員は5名ですが、状況により若干の増がある場合もありますので御了承ください。

### アドバンスクラス :

既にセッターとしてあるいはジムスタッフとしてある程度の経験があり、将来コンペの運営をする方やレベルの高い課題セッターを習得したい方が対象です。ジムが増えて多様化する現在、女性セッターも必要とされています。レベルなど不安がある方はご相談ください。基本的にはなによりもやる気のある方を受け入れたいと思います。ボルダリングコンペのルートセッターと試合運営のノウハウを織り交ぜながら進めていきます。講習は後日行われる“ボルダリング・エリート講習”に使われる課題のセッターを中心に行います。

**参加費** : 40,000 円

\* またその後行われる“ボルダリングエリート&エキスパート講習”にセッターとして参加できます。ご自身の実際にセッターした課題を参加者がどのように登るのかを見て擦り合わせることもセッターにとっては非常に重要な経験となります。21日まで延長滞在して参加されることをおすすめします。

※定員は5名です。

**申し込みは3月15日21時まで**受け付けますが、先着順で定員になり次第締め切らせていただきます。

宛先は [settercourse@gmail.com](mailto:settercourse@gmail.com) 岡野寛 (IFSC 国際ルートセッター) まで。

**場所** : [Play Mountain!名古屋店](#)

愛知県名古屋市守山区森孝3丁目1807 TEL: 052-739-0250